

# Kurser/seminarer

## 2020:

Krop, sind og ånd - Grobund med 7FRIDAYS.dk  
Moderne undervisningsteknik - AROS Business Academy  
Fra mystik til åndsvidenskab - Martinus Center Klint  
Par-danse uge på Club La Santa - Swingtime  
Kursus i Vredes-problematikker hos voksne - Seminarer.dk

## 2019:

### Grundkursus i Kostvejledning 2019 - Lene Hansson Academy

Psykiatridage om depression - Psykiatrifonden  
Geriatrisk Massage for ældre - Nordlys  
Talentspejderne - Mentoruddannelse  
Et kærligt samfunds tilblivelse - Martinus Center Klint  
Bevidst nærvær - Græsrodsgråden  
Positiv psykologi - Martin Seligman v/ Seminarer.dk  
Belastnings Psykologi - Rikke Høgsted v/ Seminarer.dk  
Selvindsigt - Ole Vadum Dahl v/ ID Academy  
Rehapply Ballroom Fitness - Swingtime v/ Elisabeth Dalsgaard

## 2018:

### Master uddannelsen i familie og parterapi inkl. IMAGO terapi - Human Education

Group SMART Training til din hjerne - Introkursus DGI  
Sidste hjælp - Folkeoplysning om døden v/Foreningen for Palliativ Indsats  
NYT job som Freelance Seminarleder - Seminarer.dk  
Mentaliseringsbaseret Miljøterapi - Seminarer.dk  
Modig Mellemlidelse - Seminarer.dk  
BodyMindness - Jane Abigail Rosengren

## 2017:

### You Turn Instruktør uddannelse - DGI

Førstehjælpskursus via DGI  
Psyko motorisk kursus - Odder Højskole  
Generøs Kommunikation - Videnparken  
Mening og glæde i mit arbejdsliv, åndsvidenskabeligt belyst - Martinus Center Klint  
Yoga og Mindfulness - Brandbjerg Højskole  
Natur og vandrejse - Lavaderne på Madeira  
Vegansk kogekunst - Kullerup Kurser  
MindreSnak.nu event - Trinity

## 2016:

### Grundkursus i massage - Nordlys

### Chakrabalancering, Krop og Livsglæde - Nordlys

### Basiskursus i coaching - Nordlys

Rejse til Cuba 3 uger for at danse Salsa  
Argentinsk Tango - Testrup Højskole

## 2015:

### Værdiskabende dialog som bankrådgiver - Nordea

Aerobic, Dance and Fitness Convention på Club La Santa - Swingtime  
Rejse til Cuba 3 uger for at danse Salsa  
Korsanger v/Nytårskoncerten i Middelfart

## 2014:

### Certificeret Stressvejlederuddannelse –Stress Akademiet

Ballroom Fitness på Club La Santa - Swingtime  
Buddhistisk Visdom - Væksthøjskolen

Jeg betragter mig selv som en mentor og vejleder.



**PRIVAT  
STRESS KLINIK**  
RO I KROP, SIND & SJÆL

Anette Lindegaard  
+45 4129 1626

anette.lindegaard@live.dk  
PrivatStressKlinik.dk

Fjordvej 105  
DK-5330 Munkebo

CVR 39694549

Nordea  
5870  
4395723389