



DirektørTID

Eksistentiel Stressvejleder

Anette Lindegaard

DirektørTID

- Bliv bevidst om bevidsthed.
- Bliv bevidst nærværende med det som er.
- Bliv en bevidst medskaber af vores fælles fremtid.

Introducerende interaktiv workshop for lederteams og også gerne medarbejderteams inkl. deres leder.

Vi stiller os selv spørgsmålet: "Lever vi bevidst eller ubevidst - Er vi eller er vi ikke til stede?"

Bevidsthed er fundamentet for vores eksistens.

Eksistentiel Stressvejleder

Anette Lindegaard

Kontakt mig gerne på 4129 1626.

Læs mere om mig på PrivatStressKlinik.dk