

Går du og er lidt små stresset?

Måske skulle du gøre noget ved det...

NY stressvejledning på Klinik Fjorden om fredagen.

Stress er årsag til angst, depression, alverdens sygdomme, misbrug og mistrivsel.

Stressvejledning - Ro i krop, sind og sjæl - 60 min.

Stress skal forebygges og helbredes med bevidsthed. Det du er bevidst om, kan du nemlig reagere på og gøre noget ved. Ved hjælp af en ny metode, holder du dit nervesystem i ro, så du bliver en bevidst medskaber af dit eget liv. Pris Kr. 650,-.

Stressforløsende Wellness Massage i stilhed - 60 min.

Massage reducerer dine kropsmæssige stresssymptomer og stresshormonet kortisol med over 50%. Massagen stimulerer vagus nerven, som er grundlaget for, at din krop har overskud til at aktivere egen selvhelbredende kraft OG holde dig sund og rask. Pris Kr. 550,-.

Begge behandlinger 120 min. 1.200 kr. inkl. moms & 1. gang gives der et gavekort til SPA & Wellness på Hotel Faaborg Fjord.



**PRIVAT
STRESS KLINIK**

RO I KROP, SIND & SJÆL

