

# Opnå personlige redskaber for vækst og styrk derved din virksomhed

Oplever I sygdomsmeldinger på grund af stress - så kan jeg med garanti hjælpe jer

At mestre livet via bevidsthed, intuition, energi og mening, bliver fremtidens personlige redskaber for vækst og styrker derved din virksomhed. Negligeres dette, brænder vi ud som mennesker.

Lad mig hjælpe din virksomhed med at få kendskab til enkle værktøjer, som har stor betydning for at reducere antallet af stressramte og samtidig blive klar til fremtidens kompleksitet.

På freelancebasis står jeg til rådighed 1-2 dage om måneden alt efter behov. Dagen kan indeholde foredrag, workshops, trænings sessioner, private sessioner i virksomheden, privat hos den enkelte eller i min klinik.

## Hvorfor

Vi er intet uden hinanden, og derfor skal vi passe på hinanden. Stress lukker ned for vores bevidsthed og vores sunde fornuft. Hvis vi integrerer værktøjer i hverdagen, som rent faktisk virker, spares virksomheden for at undvære gode, engagerede medarbejdere og måske ligefrem ildsjæle, der brænder ud.

## Hvordan

Mit første besøg hos jer er uden beregning og kan bruges som inspiration. Jeg vil introducere jer for min metode, I får aha-oplevelser, masser af brugbar viden og en præsentation af mine foredrag:

- DEN BEVIDSTE VEJ - HVORFOR VÆLGE DEN
- INDRE RO - GIVER ARBEJDSRO
- ER DU RIGTIG KLOG - SÅ SOVER DU GODT

Læs mere på min hjemmeside [privatstressklinik.dk](http://privatstressklinik.dk) eller [LinkedIn](https://www.linkedin.com/in/privatstressklinik/). Kontakt mig hjertens gerne på telefon [41 29 16 26](tel:41291626) eller mail [anette.lindegaard@live.dk](mailto:anette.lindegaard@live.dk)

Har I fået lyst til at møde mig, kigger jeg gerne forbi.

Med venlige hilsener

**Anette Lindegaard**  
Stressvejleder

”Det, vi er bevidste om, kan vi reagere på og gøre noget ved.”

