

2020:

Par-danse uge på Club La Santa - Swingtime
Kursus i Vredes-problematikker hos voksne - Seminarer.dk

2019:**Grundkursus i Kostvejledning 2019 - Lene Hansson Academy**

Psykotridage om depression - Psykiatrifonden
Geriatrisk Massage for ældre - Nordlys
Talentspejderne - Mentoruddannelse
Et kærligt samfunds tilblivelse - Martinus Center Klint
Bevidst nærvær - Græsrodsgården
Positiv psykologi - Martin Seligman v/ Seminarer.dk
Belastnings Psykologi - Rikke Høgsted v/ Seminarer.dk
Selvindsigt - Ole Vadum Dahl v/ ID Academy
Rehappy Ballroom Fitness - Swingtime v/ Elisabeth Dalsgaard

2018:**Master uddannelsen i familie og parterapi inkl. IMAGO terapi - Human Education Group**

SMART Training til din hjerne - Introkursus DGI
Sidste hjælp - Folkeoplysning om døden v/Foreningen for Palliativ Indsats
NYT job som Freelance Seminarleder - Seminarer.dk
Mentaliseringsbaseret Miljøterapi - Seminarer.dk
Modig Mellemlidelse - Seminarer.dk
BodyMindness - Jane Abigail Rosengren

2017:**You Turn Instruktør uddannelse - DGI**

Førstehjælpskursus via DGI
Psyko motorisk kursus - Odder Højskole
Generøs Kommunikation - Videnparken
Mening og glæde i mit arbejdsliv, åndsvidenskabeligt belyst - Martinus Center Klint
Yoga og Mindfulness - Brandbjerg Højskole
Natur og vandrerrejse - Lavaderne på Madeira
Vegansk kogekunst - Kullerup Kurser
MindreSnak.nu event - Trinity

2016:**Grundkursus i massage - Nordlys****Chakrabalancering, Krop og Livsglæde - Nordlys****Basiskursus i coaching - Nordlys**

Rejse til Cuba 3 uger for at danse Salsa
Argentinsk Tango - Testrup Højskole

2015:**Værdiskabende dialog som bankrådgiver - Nordea**

Aerobic, Dance and Fitness Convention på Club La Santa - Swingtime
Rejse til Cuba 3 uger for at danse Salsa
Korsanger v/Nytårskoncerten i Middelfart

2014:**Certificeret Stressvejlederuddannelse –Stress Akademiet**

Ballroom Fitness på Club La Santa - Swingtime
Buddhistisk Visdom - Væksthøjskolen

Jeg betragter mig selv som en mentor og vejleder.